



Centre de yoga BKS Iyengar de Bruxelles Ixelles

Rue de la Cuve, 26 1050 IXELLES
willybok@belgacom.net

T. 02 345 35 60
www.aumyoga.be

Ateliers ménopause avec Marie Martinez Dimanches 3 décembre 2023 et 24 mars 2024

Les séquences adaptées contribuent à diminuer les tensions, assouplir, tonifier, affermir, re-minéraliser et re-densifier les os, pacifier le système nerveux, rééquilibrer le système glandulaire, soutenir la joie de vivre.

ATELIER DE PRATIQUE MÉNOPAUSE *Dimanches 3/12/2023 et 24/03/2024*
9.30-12.30 & 14.00-17.00

Envoyer à willybok@belgacom.net

Participation 65€ Acompte 30€ *

sur le Compte de **La Loba Productions Asbl** : BE67 3631 4928 7787

Remboursement si annulation reçue 48h avant la rencontre

Nom/*name* Prénom/*first name*

E-mail Tel

Stage du 3/12/2023 Cas et/ou du 24 /03/2024 Cas^e (Cochez)

Cash/Banque: IBAN BE67 3631 4928 7787 de €

Acompte remboursé sur annulation jusque 48 heures avant le stage

Date : Signature