



Centre de yoga BKS Iyengar de Bruxelles Ixelles

Rue de la Cuve, 26 1050 IXELLES
willybok@belgacom.net

T. 02 345 35 60
www.aumyoga.be

Ateliers 'Femmes' avec Marie Martinez

Situations de la femme: 23 novembre 2025
Ménopause, péri/post : 26 avril 2026

Les séquences adaptées contribuent à diminuer les tensions, assouplir, tonifier, affermir, re-minéraliser et re-densifier les os, pacifier le système nerveux, rééquilibrer le système glandulaire, soutenir la joie de vivre.

9.30-12.30 & 14.00-17.00

Envoyer à willybok@belgacom.net

Participation 65€ Acompte 30€ *

sur le Compte de **La Loba Productions Asbl** : BE67 3631 4928 7787

Remboursement si annulation reçue 48h avant la rencontre

Nom/*name*

Prénom/*first name*

E-mail

Tel

Dates de(s) stage(s):

Cash/Banque: IBAN BE67 3631 4928 7787 :

€

Acompte remboursé sur annulation jusque 48 heures avant le stage

Date :

Signature