



Willy Bok & Rita Poelvoorde Yoga Iyengar en Corse
T. 06 70 72 30 30
willybok@belgacom.net poelvoorderita@gmail.com
www.aumyoga.be

Pratique de yoga Iyengar

Santa-Maria-Siché Corse-du-Sud

Dimanche 6 avril 2025

Thème: *'la nuque, les épaules'*

Avec Rita Poelvoorde et Willy Bok enseignants certifiés Yoga Iyengar

Dimanche 6 avril 2025 10h00-13h00 et 14h30-17h30

Salle communale -entrer derrière la pharmacie- 20190 Santa-Maria-Siché Corse-du-Sud

Possibilité de repas léger à l'hôtel-restaurant Santa Maria, à côté de la salle de pratique.



Participation : 1 jour: 65€, 1/2 journée: 35€

Objectif : aligner, renforcer, assouplir la nuque et les épaules.

Nom

Prénom

Téléphone

Email

Je m'inscris à la journée ou le matin ou l'après-midi.

Date

Signature