



Centre de Yoga BKS IYENGAR de Bruxelles
Rue de la Cuve 26 1050 Ixelles T 02 345 35 60
willybok@belgacom.net poelvoorderita@gmail.com
www.aumyoga.be

Horaires des cours 2022

Lundi	9h30 – 11h00 Niveau 1 11h15 – 12h45 Niveau 2 13h00 - 14h30 Post-natal s/Rdv 16h15 – 17h45 Cas particuliers s/Rdv 18h30 – 20h00 Niveau 1 18h30 – 20h00 Niveau 2 20h00 – 21h30 Niveau 1-2
Mardi	10h00 – 11h30 Niveau 2 18h30 – 20h00 Niveau 2
Mercredi	8h30 – 9h40 Vinyasa enchaînements 10h00 – 11h30 Niveau 1 10h00 – 11h30 Niveau 2 18h30 – 20h00 Niveau 2
Judi	9h30 – 11h00 Niveaux 1-2 11h15 – 13h00 Niveaux 3-4 18h30 – 20h00 Niveau 1
Vendredi	9h30 – 11h00 Niveau 1-2 11h15 – 12h45 Niveau 2-3 18h30 – 20h00 Niveau 1-2
Samedi	9h30 – 11h00 Niveau 1 9h30 – 11h00 Niveau 2 11h15 – 12h45 Niveau 1 11h15 – 12h45 Niveaux 2-3

1 cours:17€ Carte 10 cours/3mois:140€ *Post-natal:20€ carte 10 cours:170€*
Niveaux 1: débutants, 1-2: 1 an, 2: 1 à 2 ans

Intensifs niveau 2 Willy (6 mois de pratique): 2022: 24/04; 22/05 ; 19/06

Matinées niveau 1 Stéphane (2 mois de pratique): 2022 : 29/5, 26/6

Ateliers de philosophie: 2022: 21/5

Retraites d'été : <https://www.aumyoga.be/stages-residentiels>
4-8/07 en Corse, 15-20 & 20-25/07 en Gaume belge