



CENTRE DE YOGA IYENGAR DE BRUXELLES

# Approfondissement des bases dans le travail postural

\*

## Initiation à la philosophie du yoga

Cycle de trois ateliers  
avec

**Stéphane Bourhis et Lucia Thibault**

les dimanches

**21/01, 17/03, 19/05 2024**

\*\*\*

pratique : 9h30 - 12h00  
philosophie : 12h15 - 13h

**Lieu : Centre de Yoga Iyengar de Bruxelles**  
**Rue de la Cuve 26**  
**1050 Bruxelles**

**- ouvert à tous-**  
(à partir de 6 mois de pratique)

\*\*\*

### Modalités d'inscription

Envoyez un mail à [stephane.bourhis@gmail.com](mailto:stephane.bourhis@gmail.com)

Participation : 40€ - Acompte : 15€ Communication : atelier yoga  
Compte : IBAN BE42 5230 4320 1754