



Centre de Yoga BKS Iyengar de Bruxelles Ixelles
BKS Iyengar Yoga Center of Brussels Ixelles
Rue de la Cuve, 26 1050 BRUXELLES
www.aumyoga.be

Matinées de yoga Iyengar® 2023 niveau 1* *2023 Level 1* Iyengar® Yoga Mornings*

MATINEE INTENSIVE *SUNDAY MORNING INTENSIVE*

* Pour les élèves de niveau 1 (2 mois de pratique)
for level 1 students (2 months practice)

Avec Stéphane Bourhis, professeur certifié de yoga Iyengar
stephane.bourhis@gmail.com 0494 82 26 14

En **2023** : 8/01, 5/02, 5/03, 2/04, 7/05, 4/06

Horaire : 9.30-12.30 Participation : **40€** par dimanche
acompte 15€, remboursé sur annulation jusque 48 heures avant le stage

Chaque session étant différente, l'accent sera mis sur le travail spécifique d'un groupe de posture (debout, avant, arrière, torsion, préparation aux inversions)

Compte de Stéphane Bourhis IBAN: BE42 5230 4320 1754 BIC: TRIOBEBB

Envoyer votre inscription à stephane.bourhis@gmail.com et régler l'acompte

Nom/name Prénom/first name

E-mail Tel

Stage du/workshop, *Retreat on* (date)

Cash/Banque/Bank : IBAN: BE42 5230 4320 1754 BIC: TRIOBEBB €

Acompte remboursé sur annulation jusque 48 heures avant le stage
Downpayment reimbursed if cancellation minimum 48 hours before the workshop

Date :