



**Centre de yoga BKS Iyengar de Bruxelles Ixelles**

Rue de la Cuve, 26 1050 IXELLES  
[willybok@belgacom.net](mailto:willybok@belgacom.net)

T. 02 345 35 60  
[www.aumyoga.be](http://www.aumyoga.be)

## Stage ménopause avec Marie Martinez Dimanche 26 mars 2023

Les séquences adaptées contribuent à diminuer les tensions, assouplir, tonifier, affermir, reminéraliser et re-densifier les os, pacifier le système nerveux, rééquilibrer le système glandulaire, soutenir la joie de vivre.

**DIMANCHE DE PRATIQUE MÉNopause**  
9.30-12.30 & 14.00-17.00

Envoyer à [willybok@belgacom.net](mailto:willybok@belgacom.net)

Participation 65€ *Acompte 30€ \**

Compte de Marie Martinez adressé à : La Loba Productions Asbl: BE67 3631 4928 7787

Nom/*name* \_\_\_\_\_ Prénom/*first name* \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_

Stage du \_\_\_\_\_

Cash/Banque: IBAN: BE67 3631 4928 7787 de \_\_\_\_\_ €

Acompte remboursé sur annulation jusque 48 heures avant le stage

Date : \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_