



Centre de Yoga BKS Iyengar de Bruxelles Ixelles
Rue de la Cuve, 26 1050 BRUXELLES
www.aumyoga.be

Matinées de yoga Iyengar® 2023-2024 niveau 1

MATINEE INTENSIVE

Pour les élèves de niveau 1 (3 mois de pratique)

Avec Stéphane Bourhis, professeur certifié de yoga Iyengar
stephane.bourhis@gmail.com 0494 82 26 14

2023 : 17/09, 15/10, 12/11

2024: 21/01*, 18/02, 17/03*, 21/04, 19/05*, 23/06

*3 dates d'approfondissement des postures et initiation à la philosophie du yoga
Horaire : 9.30-12.30 Participation : **40€** par dimanche

* : approfondissement des postures et initiation à la philosophie du yoga
9h30-12h00 pratique 12h15-13h00 : philosophie avec Lucia Thibault

acompte 15€, remboursé sur annulation jusque 48 heures avant le stage

Chaque session est différente et visera spécifiquement un groupe de posture (debout, avant, arrière, torsion, inversions)

Compte de Stéphane Bourhis IBAN: BE42 5230 4320 1754 BIC: TRIOBEBB

Envoyer votre inscription à stephane.bourhis@gmail.com et régler l'acompte

Nom/name Prénom

E-mail Tel

Stage du, des (dates)

Cash/Banque/Bank : IBAN: BE42 5230 4320 1754 BIC: TRIOBEBB €

Acompte remboursé sur annulation jusque 48 heures avant le stage

Date :

Signature