



**Le centre de Yoga Iyengar de Bruxelles et Kalavati asbl
proposent**

Etude des Yoga-Sûtra de Patânjali les samedis

2023 : 23/09 - 14/10 - 4/11 - 9/12

2024 : 13/01 - 10/02 - 16/03 - 20/04

Dès les premiers sùtra, Patânjali nous livre la vision que le yoga a de l'homme : il existe à l'intérieur de nous un espace de pure liberté, au-delà des afflictions, mais celui-ci est recouvert par le mental et ses turbulences. Aphorisme après aphorisme, il nous invite à nous questionner sur l'action, la connaissance, et nous dévoile, au fil des chapitres, les étapes d'un chemin vers ce que nous sommes réellement...

**Lieu : Centre de Yoga BKS Iyengar de Bruxelles
rue de la cuve, 26
1050 Bruxelles.
De 14h30 à 16h
De 16h15 à 16h30 : récitation (optionnel)**

Le cycle de cours sera animé par Lucia Thibault.
Lucia étudie le sanskrit et la philosophie indienne auprès de PhilippeGeenens.
Elle étudie le yoga Iyengar auprès de Willy Bok et Rita Poelvoorde
et a suivi la formation à l'enseignement dans leur centre (www.aumyoga.be).
Elle est enseignante certifiée de Yoga BKS Iyengar®

Modalités d'inscription :

Envoyer un mail à kalavati.asbl@gmail.com

Verser le montant de 140 euros / 8 cours ou 180 euros (+ récitation) sur le compte :

BE 55001679491544 Kalavati A.S.B.