



**Centre de Yoga BKS Iyengar de Bruxelles Ixelles**  
**BKS Iyengar Yoga Center of Brussels Ixelles**  
Rue de la Cuve, 26 1050 BRUXELLES  
www.aumyoga.be

## Matinées de yoga Iyengar® 2022-2023 niveau 1\* *2022-2023 Level 1\* Iyengar® Yoga Mornings*

MATINEE INTENSIVE *SUNDAY MORNING INTENSIVE*

\* Pour les élèves de niveau 1 (2 mois de pratique)  
*for level 1 students (2 months practice)*

Avec Stéphane Bourhis, professeur certifié de yoga Iyengar  
[stephane.bourhis@gmail.com](mailto:stephane.bourhis@gmail.com) 0494 82 26 14

En **2022** : 11/09, 2/10, 6/11, 4/12

En **2022** : 8/01, 5/02, 5/03, 2/04, 7/05, 4/06

Horaire : 9.30-12.30 Participation : **40€** par dimanche  
*acompte 15€, remboursé sur annulation jusque 48 heures avant le stage*

*Chaque session étant différente, l'accent sera mis sur le travail spécifique d'un groupe de posture (debout, avant, arrière, torsion, préparation aux inversions)*

Compte de Stéphane Bourhis IBAN: BE42 5230 4320 1754 BIC: TRIOBEBB

Envoyer votre inscription à [stephane.bourhis@gmail.com](mailto:stephane.bourhis@gmail.com) et régler l'acompte

-----

Nom/name  Prénom/first name

E-mail  Tel

Stage du/workshop, *Retreat on*  (date)

Cash/Banque/Bank : IBAN: BE42 5230 4320 1754 BIC: TRIOBEBB  €

Acompte remboursé sur annulation jusque 48 heures avant le stage  
*Downpayment reimbursed if cancellation minimum 48 hours before the workshop*

Date :