

STAGE DE YOGA IYENGAR AVEC WILLY BOK

LE DIMANCHE 9 NOVEMBRE

à Wasquehal près de Lille

De 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Thème : de l'approche physique des asanas au ressenti organique et nerveux



Willy Bok est un enseignant certifié de Yoga Iyengar dévoué à partager la sagesse, la science et l'art du yoga tel qu'enseigné par la famille Iyengar à Pune en Inde. Il anime des cours hebdomadaires, des ateliers mensuels, des stages d'été et une Formation à l'Enseignement du yoga Iyengar sur 3 ans. Il possède un diplôme de Senior Intermediate 2= Level 3, suit les conventions pour professeurs, a suivi les intensifs donnés par Faeq Biria, les classes thérapeutiques dirigées par Corine Biria, co-directrice du Centre Iyengar de Paris et recherche guidance, joie et source de son parcours auprès d'Abhijata Sridhar Iyengar et Prashant Iyengar. Willy est un pratiquant assidu, un enseignant dévoué et un passionné de l'utilisation thérapeutique du yoga. Il est Licencié en kinésithérapie et co-dirige le Centre de Yoga BKS Iyengar® de Bruxelles avec Rita Poelvoorde.

Le stage aura lieu au centre Yoga des 3 chênes 29 ter avenue de la Marne à Wasquehal (près de Lille)

Tarif : 70€

Stationnement aisé et gratuit – Accès en tram direct depuis Lille

Réservations et renseignements auprès de Véronique Marchant

au 06 66 43 46 08 – yogades3chenes@gmail.com