



Willy Bok & Rita Poelvoorde Yoga Iyengar en Corse  
T. 06 70 72 30 30  
willybok@belgacom.net poelvoorderita@gmail.com  
www.aumyoga.be

# Pratique de yoga Iyengar à Ajaccio

## 6 & 7 avril 2024 agir sur les organes internes

Avec Rita Poelvoorde et Willy Bok enseignants certifiés en Yoga Iyengar®

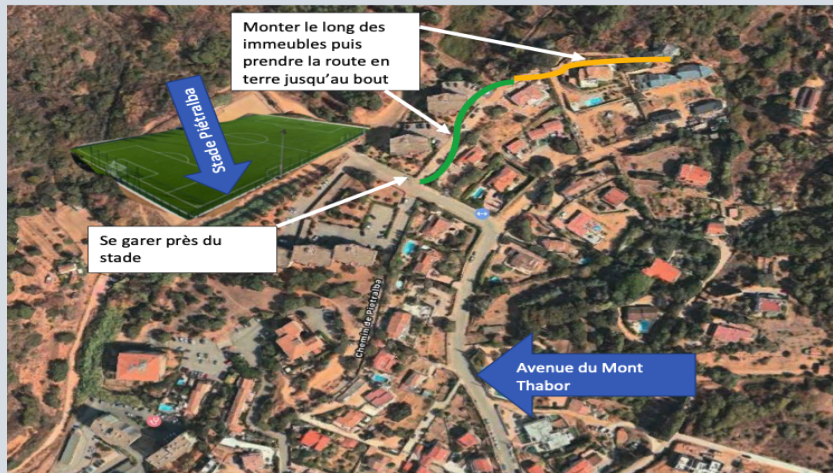
Samedi 6 avril 2024 de 9h30 à 12h30 & 14h-17h

Dimanche 7 avril 2024 de 9h30 à 12h30

Salle: Zone à Danser 56 av du Mont Thabor Pietralba 20090 AJACCIO

56, avenue du Mont Thabor 20090 Ajaccio :

Sur Pietralba, prendre l'avenue du Mont Thabor, la suivre jusqu'au stade. Puis prendre la première à droite avant le stade, et ensuite suivre le chemin en terre jusqu'aux habitations en bois. C'est la dernière sur la droite en haut du chemin.



Participation : 1 module de 3 heures : 45€ (20€ d'arrhes), 2 modules : 80€ (40€ d'arrhes),  
3 modules (le weekend) : 115€ (60€ d'arrhes) au cours ou verser  
sur le compte de Willy Bok BE34 2100 4586 5490 BIC GEBABEBB

Objectif : Revoir les bases posturales puis toucher les systèmes organiques

Pour s'inscrire, renvoyer à [willybok@belgacom.net](mailto:willybok@belgacom.net)

Prénom

Nom

E-mail

Téléphone

Je m'inscris à 1, 2, 3 modules, samedi, dimanche, le weekend

Signature