



IYENGAR YOGA FORENINGEN NORGE

WORKSHOP MED WILLY BOK 17. - 19. MARS 2023 i forbindelse med årsmøte

PROGRAM

Fredag 17. mars, kl. 18-20

Lørdag 18. mars, kl. 10-12:30 og 15:30-17:00

Søndag 19. mars, kl. 9:30-12:30

PÅMELDING FOR MEDLEMMER

Prisen for medlemmer er 1990 kroner (ekskl. gebyr).

Bruk personlig lenke tilsendt i e-post «Nyhetsbrev fra IYFNO» eller logg deg på medlemssystemet vårt: www.smartorg.no. Du finner workshop under *Produkter* i menyen.

PÅMELDING FOR IKKE-MEDLEMMER

Prisen for dere som ikke er medlem i IYFNO er 2400 kroner (inkl. gebyr)

1. Påmelding ved innbetaling til 4213.14.10594. Merk betaling med navnet ditt.
2. Send e-post til iyengaryoganorge@gmail.com med navn, e-post og telefonnummer.
3. Du vil få kvittering i etterkant per e-post.

HVIS DU VIL BLI MEDLEM I FORENINGEN KOSTER DET 200 KRONER.

Det er enkelt å bli medlem og melde seg på workshop i medlemssystemet.

1. For å bli medlem: www.iyfno.no
2. Aktiver medlemsprofilen ved å logge deg inn i medlemssystemet www.smartorg.no, ved å bruke «glemt passord» første gang.
3. Meld deg på og betal for workshop i medlemssystemet.

Hvis du har spørsmål, send mail til iyengaryoganorge@gmail.com

PRAKTISK INFORMASJON

LOKALER

Årsmøtet og workshop arrangeres på Steinerskolen i Bergen.

Adresse: Rieber Mohns veg 15, 5231 Paradis

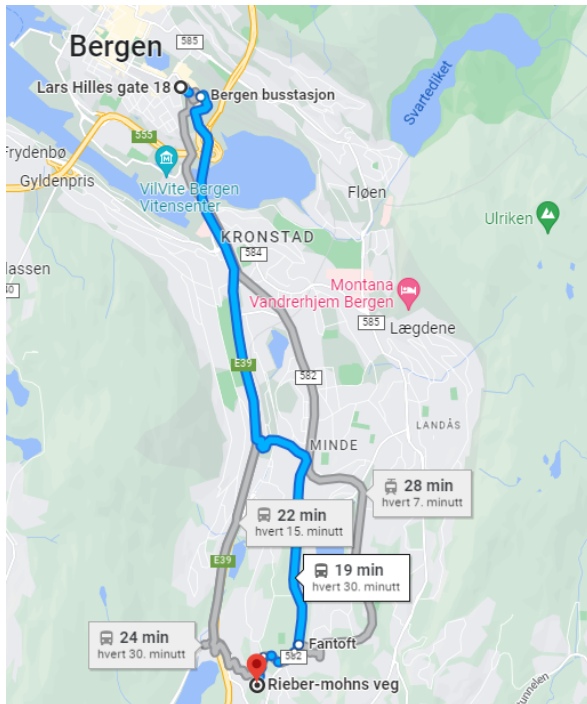
OVERNATTING

Tilreisende får 10% rabatt på Flex-priser på Hotell Scandic Ørnen.

Adressen er Lars Hillesgate 18.

Gå inn på <https://www.scandichotels.no/>, velg Scandic Ørnen og bruk bookingkode:

D000035815



OM WILLY BOK:

Willy BOK, a physiotherapist by training, met BKS Iyengar in 1990 in San Francisco and has since remained faithful to the Master, Geeta, Prashant and Abhijata and the Iyengar school of yoga. He has been a close student and assistant of the late Faeq Biria and his wife Corine Biria.

Willy, a sincere practitioner and graduate of the Iyengar Institute in Pune, India, since 1996, is a certified Senior 2 (2011) teacher. He opened and developed the Iyengar Yoga Centre in Brussels with Rita Poelvoorde, created the Iyengar Yoga Teachers' Training Course in Belgium, and trained teachers in Belgium and northern France. He continues to train with the Iyengar family in Pune, either face to face where he has been assisting the Remedial classes, or online and teaches all levels of practitioners in Belgium and several countries around the world.

During this special convention in Norway, we will improve our observation skills -our 'eyes'-, will deepen our knowledge of basic principles; we will not apply ready-made recipes. We will learn to feel and develop sensitivity in our limbs, our organs, our nervous system, our embodiment.

Les mer om Willy Bok : www.iyengaryoga.be