



**Centre de Yoga BKS Iyengar de Bruxelles Ixelles**  
**BKS Iyengar Yoga Center of Brussels Ixelles**  
Rue de la Cuve, 26 1050 BRUXELLES  
[www.aumyoga.be](http://www.aumyoga.be)

## Matinées ou un après-midi de yoga Iyengar® 2026 niveau 1

MATINEE INTENSIVE ET UN APRÈS-MIDI  
Pour les élèves de niveau 1 (3 mois de pratique)

Avec Stéphane Bourhis, professeur certifié de yoga Iyengar  
[stephane.bourhis@gmail.com](mailto:stephane.bourhis@gmail.com) 0494 82 26 14

Dates: 25/01, 22/02, 22/03, 19/04, 10/05 9.30-12.30

20/06\*. 13h30-16h30

Participation : **40€** par dimanche

*Acompte 15€, remboursé sur annulation jusqu'à 48 heures avant le stage*

*Chaque session est différente et visera spécifiquement un groupe de posture (debout, avant, arrière, torsion, inversions)*

Compte de Stéphane Bourhis IBAN : BE42 5230 4320 1754 BIC: TRIOBEBB

Envoyer votre inscription à [stephane.bourhis@gmail.com](mailto:stephane.bourhis@gmail.com) et régler l'acompte

Nom/*name*

Prénom

E-mail

Tel

Stage du, des

(*dates*)

Cash/Banque/Bank IBAN: BE42 5230 4320 1754 BIC: TRIOBEBB

€

Acompte remboursé sur annulation jusqu'à 48 heures avant le stage

Date:

Signature