

BULLETIN d'inscription

Envoyer à W. Bok willybok@belgacom.net

Nom

Prénom

âge sexe

ville

tél

e-mail

années de pratique :

pratique yoga Iyengar :

quel aspect souhaitez-vous développer
antécédents médicaux?

êtes-vous enceinte ?

Je m'inscris au stage du 3/7 au 7/7 /2024 et
verse 100€ sur le compte BE34 2100 4586 5490
BIC GEBABEBB de Willy Bok

Signature

Willy Bok

- professeur certifié Senior 2 diplômé du RIMYI
Pune, Inde
- mentor d'enseignants en yoga Iyengar®
- licencié en kinésithérapie



Rita Poelvoorde

- professeur Junior certifiée de yoga Iyengar®
- ex professeur esac école supér. des arts du cirque
- ex danseuse étoile du Ballet du XXe siècle
- Maurice Béjart-

Stage de Yoga Iyengar en Corse du Sud

Santa Maria Siché 20190

**du mercredi 3 au
dimanche 7 juillet 2024**



**5 matinées (4 h)
pranayama & asana**

avec

**Willy Bok &
Rita Poelvoorde**
enseignants certifiés yoga Iyengar®

Le lieu

Dans le calme verdoyant de Santa Maria Siché à 500 m. d'altitude dans la vallée du Taravo, Corse du Sud, entouré de montagnes -ballades à proximité immédiate- à 30 min. d'Ajaccio-Porticcio et des plages ; à 10 min de la rivière. Hôtel Santa Maria : demi-pension, cuisine végétarienne au choix.

Info 06 70 72 30 30

Accès en vol direct

Aircorsica Bxl-Charleroi ---Ajaccio
Tuifly Bruxelles National ---Ajaccio

Hôtel Santa Maria adjacent à la salle de pratique
Hôtel +33(0)4 95 25 72 65
20190 info@santa-maria-hotel.com
www.santa-maria-hotel.com



Matinée type

- 7h30-8h30 Pranayama
- pause petit déjeuner
- 9h30-12h30 Asanas
- activités libres

Matériel : fourni *sauf tapis de yoga*.
Salle communale adjacente à l'hôtel

Participation aux frais

Nombre de places limité.
225€/5 matinées. 60€/1 matinée.

Chambres single, double, multiple.
Réservation : Hôtel Santa Maria ou locations

Arrhes de 100€ à verser à l'inscription Compte
IBAN BE34 2100 4586 5490 de W. Bok.
Communication : *Stage Yoga Corse*

Remboursement arrhes : 100% annul 1 mois
avant, 50% annul 15 j avant.
Le solde sera réglé à l'arrivée.



Contact

Rita Poelvoorde
+32 (0)485 93 41 80 Belgique
+33 (0)6 70 72 30 30 France

willybok@belgacom.net
poelvoorderita@gmail.com

www.aumyoga.be

