



**Centre de Yoga BKS Iyengar de Bruxelles Ixelles**  
**BKS Iyengar Yoga Center of Brussels Ixelles**  
Rue de la Cuve, 26 1050 BRUXELLES T. 02 345 35 60  
[willybok@belgacom.net](mailto:willybok@belgacom.net)  
[www.aumyoga.be](http://www.aumyoga.be)

## Journées de Yoga Iyengar 2023-2024 avec **Willy Bok** *2023-2024 Iyengar Yoga Intensives with **Willy Bok***

DIMANCHES INTENSIFS à thèmes *thematic SUNDAY INTENSIVES*  
9.30-12.30 & 14.00-17.00

**2023** : 10/09 bas du dos *lower back*; 22/10 jambes *legs*; 19/11 sacro-iliaque *sacroiliac*;  
10/12 bras *arms*

**2024** : 14/01 nuque *neck*; 11/02 organes internes *inner organs*, 10/03 hanches *hips*, 14/04  
souffle *breath*, 5/05 genou *knee*, 9/06 corps mental souffle *body mind & breath*

Envoyer à [willybok@belgacom.net](mailto:willybok@belgacom.net)

Participation/fees 70€ *Acompte/deposit 30€ \**

Compte/ Account: BE34 2100 4586 5490 BIC GEBABEBB

Nom/*name*

Prénom/*first nam*

E-mail

Tel

Stage du/*workshop, on*

(*date.s*)

Cash/Banque/Bank: IBAN: BE34 2100 4586 5490 BIC/SWIFT: GEBABEBB

€

Acompte remboursé sur annulation jusque 48 heures avant le stage  
*Downpayment refunded if cancelled at least 48 hours prior to the course*

Date :

Signature